

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	makaron drobny na mleku 220 ml (GLU, MLE, SEZ) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kiełbasa krakowska sucha 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	makaron drobny na mleku 220 ml (GLU, MLE) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kiełbasa krakowska sucha 50 g pomidor 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata 200 ml	zupa z makaronem drobnym 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kiełbasa krakowska sucha 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	makaron drobny na mleku 220 ml (GLU, MLE) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kiełbasa krakowska sucha 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	
	II ŚN	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				
	Obiad	żurek z jajkiem 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) kotlet pożarski, pieczony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki gotowane 220 g (MLE) surówka wielowarzywna z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml	rosół z makaronem nitki 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) kotlet pożarski, pieczony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki gotowane 220 g (MLE) cukinia duszona (M) 120 g kompot owocowy 200 ml	żurek z jajkiem 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) kotlet pożarski, pieczony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki gotowane 220 g (MLE) surówka wielowarzywna z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml		
	PD			jabłka deserowe 180 g		
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata z cukrem 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB) pomidor 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata z cukrem 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata z cukrem 200 ml	
	PN	jabłka deserowe 180 g		chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	
		: 2217.10 kcal; : 105.19 g; : 58.73 g; : 348.35 g; : 36.91 g; : 3919.03 mg; : 22.64 g; : 52.74 g;	: 2081.81 kcal; : 92.30 g; : 54.36 g; : 297.23 g; : 23.82 g; : 3096.55 mg; : 20.51 g; : 68.91 g;	: 2293.90 kcal; : 103.29 g; : 64.15 g; : 362.56 g; : 40.61 g; : 3815.40 mg; : 25.81 g; : 33.84 g;	: 2217.10 kcal; : 105.19 g; : 58.73 g; : 348.35 g; : 36.91 g; : 3919.03 mg; : 22.64 g; : 52.74 g;	

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	płatki jęczmienne na mleku 220 ml (GLU, MLE, SEZ) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE) papryka 1 porcja 80 g rzodkiewka 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	płatki jęczmienne na mleku 220 ml (GLU, MLE) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE) pomidor 1 porcja 80 g jabłko suszone plastry 1 szt herbata z cukrem 200 ml	zupa z płatkami jęczmiennymi 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE) papryka 1 porcja 80 g rzodkiewka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	płatki jęczmienne na mleku 220 ml (GLU, MLE) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE) papryka 1 porcja 80 g rzodkiewka 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml
	II ŚN	biszkopty mamutki 1 szt (GLU, JAJ)		jabłka deserowe 180 g	biszkopty mamutki 1 szt (GLU, JAJ)
	Obiad	zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) filet drobiowy gotowany 100 g sos słodko-kwaśny 50 g (SEL) ziemniaki gotowane 220 g (MLE) surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i oliwą 140 g kompot owocowy 200 ml	zupa jarzynowa z ryż na diety (SW) 300 g (MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) filet drobiowy gotowany 100 g sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) ziemniaki gotowane 220 g (MLE) jarzyna duszona 120 g (MLE, SEL) kompot owocowy 200 ml	zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) filet drobiowy gotowany 100 g sos słodko-kwaśny 50 g (SEL) ziemniaki gotowane 220 g (MLE) surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i oliwą 140 g kompot owocowy 200 ml	
	PD			jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kurczak z bobrownik 50 g serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) herbata z cukrem 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kurczak z bobrownik 50 g serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) herbata z cukrem 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kurczak z bobrownik 50 g serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kurczak z bobrownik 50 g serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) herbata z cukrem 200 ml
	PN	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
		: 2037.99 kcal; : 96.08 g; : 69.30 g; : 280.84 g; : 25.26 g; : 4563.51 mg; : 28.58 g; : 52.15 g;	: 2218.63 kcal; : 98.69 g; : 69.23 g; : 292.56 g; : 27.64 g; : 4230.41 mg; : 30.36 g; : 44.75 g;	: 2092.15 kcal; : 92.68 g; : 74.76 g; : 293.11 g; : 33.21 g; : 4525.61 mg; : 31.50 g; : 40.93 g;	: 2037.99 kcal; : 96.08 g; : 69.30 g; : 280.84 g; : 25.26 g; : 4563.51 mg; : 28.58 g; : 52.15 g;

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	kasza manna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	kasza manna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) pomidor 1 porcja 80 g Herbatniki BeBe 1 szt (GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,) herbata 200 ml	zupa z kaszą manną 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	kasza manna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml
	II ŚN	jabłka deserowe 180 g			jabłka deserowe 180 g skyr owocowy 330 ml 1 szt (MLE,)
	Obiad	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,) fasolka po bretońsku z pieczywem (2 kromki) 250 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,) kompot owocowy 200 ml	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,) rizotto mięsne dieta (M) 300 g (MLE, SEL,) sos pomidorowy 50 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) dynia duszona 120 g kompot owocowy 200 ml	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,) rizotto mięsne z cukinią i papryką, podstawowe (M) 300 g (MLE, SEL,) sos pomidorowy 50 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) kalafior gotowany 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	
	PD			jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) sałatka z ogórka świeżego i sał.zielonej z oliwą 100 g herbata 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml sałata zielona 1 porcja 35 g	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) sałatka z ogórka świeżego i sał.zielonej z oliwą 100 g herbata 200 ml	
	PN	soczek 1 szt		chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	soczek 1 szt
		: 2037.62 kcal; : 92.87 g; : 71.28 g; : 288.76 g; : 32.84 g; : 2750.34 mg; : 35.47 g; : 53.86 g;	: 2130.42 kcal; : 87.91 g; : 66.78 g; : 286.45 g; : 23.72 g; : 2861.57 mg; : 32.21 g; : 61.88 g;	: 2068.63 kcal; : 89.25 g; : 77.20 g; : 283.58 g; : 27.78 g; : 3412.24 mg; : 37.58 g; : 29.87 g;	: 2205.55 kcal; : 106.23 g; : 74.71 g; : 300.88 g; : 24.07 g; : 3425.93 mg; : 33.09 g; : 57.23 g;

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (OZI, MLE, ORZ,) chałka pszenna 4 kromki 100 g (GLU, JAJ, MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,) talenki orkiszowe 15g 1 szt (GLU,) kakao 200 ml (MLE, może zawierać: MLE,)		zupa z kaszą jaglaną 300 ml (SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (OZI, MLE, ORZ,) chałka pszenna 4 kromki 100 g (GLU, JAJ, MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,) talenki orkiszowe 15g 1 szt (GLU,) kakao 200 ml (MLE, może zawierać: MLE,)
	II ŚN	kiwi 50 g		koktajl truskawkowy na jogurcie 150 ml (MLE,)	kiwi 50 g jogurt owocowy 1 szt (MLE,)
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) zrazy drobiowe z mięsa mielonego, pieczone 100 g (GLU, JAJ,) sos pieczarkowy 50 g (GLU, MLE,) kasza jęczmienna gotowana na sypko (2 gałki) 130 g (GLU,) fasolka szparagowa gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) zrazy drobiowe z mięsa mielonego, pieczone 100 g (GLU, JAJ,) sos jarzynowy 50 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) kasza jęczmienna gotowana na sypko (2 gałki) 130 g (GLU,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) zrazy drobiowe z mięsa mielonego, pieczone 100 g (GLU, JAJ,) sos pieczarkowy 50 g (GLU, MLE,) kasza jęczmienna gotowana na sypko (2 gałki) 130 g (GLU,) fasolka szparagowa gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) zrazy drobiowe z mięsa mielonego, pieczone 100 g (GLU, JAJ,) sos jarzynowy 50 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) kasza jęczmienna gotowana na sypko (2 gałki) 130 g (GLU,) fasolka szparagowa gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml
	PD			jabłka deserowe 180 g	
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) szynka z kotła 50 g ser topiony 25g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) szynka z kotła 50 g ser topiony 25g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g mus owocowy 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) szynka z kotła 50 g ser topiony 25g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata 200 ml	
	PN	jabłka deserowe 180 g		chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g
		: 2304.40 kcal; : 95.46 g; : 67.09 g; : 335.53 g; : 36.82 g; : 3430.33 mg; : 32.67 g; : 59.72 g;	: 2413.79 kcal; : 96.38 g; : 62.47 g; : 356.16 g; : 37.16 g; : 3351.65 mg; : 31.67 g; : 68.77 g;	: 2164.84 kcal; : 89.19 g; : 67.98 g; : 322.44 g; : 42.86 g; : 3379.34 mg; : 33.60 g; : 33.24 g;	: 2414.48 kcal; : 98.94 g; : 69.24 g; : 355.35 g; : 36.71 g; : 3706.65 mg; : 34.00 g; : 68.50 g;

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa
2026-04-15 środa	Śniadanie	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) galaretka drobiowa (1 porcja) 150 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) galaretka drobiowa (1 porcja) 150 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	zupa z płatkami owsianymi błyskawicznymi 300 ml (GLU, SEL,) może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) galaretka drobiowa (1 porcja) 150 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) galaretka drobiowa (1 porcja) 150 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml
	II ŚN	mandarynka 60 g		jabłka deserowe 180 g	mandarynka 60 g jogurt owocowy 1 szt (MLE,)
	Obiad	zupa brokułowa z makaronem drobnym 300 ml (GLU, MLE, SEL,) kotlet z jajka, pieczony 100 g (GLU, JAJ,) ziemniaki gotowane 220 g (MLE,) marchewka gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	zupa grysikowa 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) kotlet z jajka, pieczony 100 g (GLU, JAJ,) ziemniaki gotowane 220 g (MLE,) marchewka gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	zupa brokułowa z makaronem drobnym 300 ml (GLU, MLE, SEL,) kotlet z jajka, pieczony 100 g (GLU, JAJ,) ziemniaki gotowane 220 g (MLE,) marchewka gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	
	PD			jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) pasta z twarogu i szprota w pomidorach 80 g (RYB, MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) pasta z twarogu i szprota w pomidorach 80 g (RYB, MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata 200 ml
	PN	kubuś go 1 szt		chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	kubuś go 1 szt
		: 1998.72 kcal; : 89.67 g; : 73.35 g; : 270.73 g; : 30.95 g; : 3056.99 mg; : 28.75 g; : 61.65 g;	: 2147.89 kcal; : 87.89 g; : 73.43 g; : 279.36 g; : 31.64 g; : 2945.08 mg; : 30.81 g; : 60.53 g;	: 2147.22 kcal; : 94.11 g; : 81.88 g; : 288.46 g; : 34.91 g; : 2989.26 mg; : 33.39 g; : 37.62 g;	: 2114.86 kcal; : 89.10 g; : 78.11 g; : 289.47 g; : 30.95 g; : 2998.84 mg; : 32.87 g; : 67.48 g;

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	ryż na mleku 220 ml (MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g Serek Almette 30 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	ryż na mleku 220 ml (MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g Serek Almette 30 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	zupa z ryżem 300 ml (SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g Serek Almette 30 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	ryż na mleku 220 ml (MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g Serek Almette 30 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml
	II ŚN	drożdżówka 60g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,)		jabłka deserowe 180 g	drożdżówka 60g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,)
	Obiad	rosół z ziemniakami 300 ml (SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) filet z indyka duszony w sosie własnym 100 g (GLU, MLE,) kasza gryczana (2 gałki) 140 g (MLE,) surówka z kapusty włoskiej z oliwą 150 g kompot owocowy 200 ml	rosół z ziemniakami 300 ml (SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) filet z indyka duszony w sosie własnym 100 g (GLU, MLE,) kasza jęczmienna (2 gałki) 130 g (GLU, MLE,) jarzyna duszona 120 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml	rosół z ziemniakami 300 ml (SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) filet z indyka duszony w sosie własnym 100 g (GLU, MLE,) kasza gryczana (2 gałki) 140 g (MLE,) surówka z kapusty włoskiej z oliwą 150 g kompot owocowy 200 ml	
	PD			jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pasztet drobiowy, pieczony 80 g (JAJ, MLE, SEL,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g banan 200 g herbata 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pasztet drobiowy, pieczony 80 g (JAJ, MLE, SEL,) pomidor 1 porcja 80 g banan 200 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pasztet drobiowy, pieczony 80 g (JAJ, MLE, SEL,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pasztet drobiowy, pieczony 80 g (JAJ, MLE, SEL,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g banan 200 g herbata 200 ml
	PN	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)		chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)
		: 2095.57 kcal; : 94.84 g; : 59.51 g; : 322.96 g; : 27.15 g; : 3681.10 mg; : 26.10 g; : 68.28 g;	: 2265.21 kcal; : 97.23 g; : 59.30 g; : 324.93 g; : 37.48 g; : 3041.23 mg; : 27.07 g; : 68.90 g;	: 1990.77 kcal; : 89.38 g; : 62.11 g; : 302.62 g; : 33.45 g; : 4211.32 mg; : 28.21 g; : 39.39 g;	: 2095.57 kcal; : 94.84 g; : 59.51 g; : 322.96 g; : 27.15 g; : 3681.10 mg; : 26.10 g; : 68.28 g;

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa	
2026-04-17 piątek	Śniadanie	makaron drobny na mleku 220 ml (GLU, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) miód 2 szt 50 g Herbatniki BeBe 1 szt (GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,) kawa zbożowa 200 ml (GLU, MLE,)		zupa z makaronem drobnym 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) Pasta śródziemnomorska 80 g (MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g herbata 200 ml	makaron drobny na mleku 220 ml (GLU, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) miód 2 szt 50 g Herbatniki BeBe 1 szt (GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,) kawa zbożowa 200 ml (GLU, MLE,)	
	II ŚN	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)				
	Obiad	zupa krem z cukinii z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) leniwe pierogi 250 g (GLU, JAJ, MLE,) surówka z marchwi i selera 150 g (SEL,) kompot owocowy 200 ml	zupa krem z cukinii z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) leniwe pierogi 250 g (GLU, JAJ, MLE,) marchewka gotowana (PLASTRY) 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	zupa krem z cukinii z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) leniwe pierogi 250 g (GLU, JAJ, MLE,) surówka z marchwi i selera 150 g (SEL,) kompot owocowy 200 ml		
	PD			grejpfrut 180 g		
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) sałatka śledziowa 100 g (JAJ, RYB, MLE, GOR, może zawierać: JAJ,) papryka 1 porcja 80 g rzodkiewka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pasta z jajka i ryby 80 g (JAJ, RYB,) pomidor 1 porcja 80 g mus owocowy 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) sałatka śledziowa 100 g (JAJ, RYB, MLE, GOR, może zawierać: JAJ,) papryka 1 porcja 80 g rzodkiewka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pasta z jajka i ryby 80 g (JAJ, RYB,) papryka 1 porcja 80 g rzodkiewka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	
	PN	pomarańcz 150 g	jabłko pieczone 200 g	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	pomarańcz 150 g	
	: 2322.67 kcal; : 90.32 g; : 77.42 g; : 330.73 g; : 26.79 g; : 2917.68 mg; : 30.93 g; : 75.55 g;	: 2251.44 kcal; : 97.45 g; : 64.95 g; : 333.60 g; : 26.74 g; : 3159.34 mg; : 29.99 g; : 67.46 g;	: 2195.72 kcal; : 94.38 g; : 79.67 g; : 305.93 g; : 34.10 g; : 3711.20 mg; : 31.89 g; : 49.99 g;	: 2178.05 kcal; : 97.86 g; : 60.74 g; : 324.15 g; : 25.76 g; : 2927.92 mg; : 28.94 g; : 72.19 g;		

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa
2026-04-18 sobota	Śniadanie	kasza manna na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE,</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<u>SOJ, SEL,</u>) ogórek świeży 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	kasza manna na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE,</u>) chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<u>SOJ, SEL,</u>) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	zupa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<u>SOJ, SEL,</u>) ogórek świeży 1 porcja 80 g herbata 200 ml	kasza manna na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE,</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<u>SOJ, SEL,</u>) ogórek świeży 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml
	II ŚN	kiwi 50 g		jabłka deserowe 180 g	kiwi 50 g
	Obiad	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) sos pomidorowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>) ziemniaki z wody 220 g kalafior gotowany 150 g (<u>MLE,</u>) kompot owocowy 200 ml	krupnik z kaszą jęczmienną diety (SW) 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>) pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) sos pomidorowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>) ziemniaki z wody 220 g kalafior gotowany 150 g (<u>MLE,</u>) kompot owocowy 200 ml	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) sos pomidorowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>) ziemniaki z wody 220 g kalafior gotowany 150 g (<u>MLE,</u>) kompot owocowy 200 ml	
	PD			jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) serek wiejski 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) pomidor 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) serek wiejski 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) pomidor 1 porcja 80 g jabłko suszone plastry 1 szt herbata z cukrem 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) serek wiejski 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) pomidor 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) serek wiejski 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) pomidor 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml
	PN	ciastka wielozbożowe 300g 50 g (<u>GLU, MLE, może zawierać: OZI, SOJ,</u>)		chleb graham 2 kromki 60 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) herbata 200 ml	ciastka wielozbożowe 300g 50 g (<u>GLU, MLE, może zawierać: OZI, SOJ,</u>)
		: 2143.52 kcal; : 98.40 g; : 79.00 g; : 281.34 g; : 26.01 g; : 4306.81 mg; : 34.73 g; : 47.40 g;	: 2404.44 kcal; : 98.62 g; : 80.38 g; : 312.51 g; : 31.73 g; : 4536.25 mg; : 36.20 g; : 49.23 g;	: 2225.20 kcal; : 102.87 g; : 81.14 g; : 301.45 g; : 32.61 g; : 4328.89 mg; : 38.52 g; : 31.39 g;	: 2251.52 kcal; : 101.98 g; : 80.03 g; : 307.53 g; : 28.45 g; : 4479.18 mg; : 34.85 g; : 47.40 g;

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	kasza kukurydziana na mleku 220 ml (MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 80 g herbata 200 ml	kasza kukurydziana na mleku 220 ml (MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	zupa z płatkami jęczmiennymi 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 80 g herbata 200 ml	kasza kukurydziana na mleku 220 ml (MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 80 g herbata 200 ml
	II ŚN	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)			skyr owocowy 330 ml 1 szt (MLE,)
	Obiad	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL,) udko pieczone 150 g (SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) ziemniaki gotowane 220 g (MLE,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml			
	PD				grejpfrut 180 g
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kurczak z bobrownik 50 g Sałatka z roszponki i pomidorów koktajlowych 50 g herbata 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kurczak z bobrownik 50 g Sałatka z roszponki i pomidorów koktajlowych 50 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kurczak z bobrownik 50 g Sałatka z roszponki i pomidorów koktajlowych 50 g herbata 200 ml	
	PN	jabłka deserowe 180 g			chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml
		: 1981.92 kcal; : 90.56 g; : 77.33 g; : 256.75 g; : 24.26 g; : 2829.78 mg; : 30.16 g; : 48.33 g;	: 2119.71 kcal; : 94.41 g; : 76.22 g; : 257.17 g; : 22.78 g; : 2821.24 mg; : 30.41 g; : 47.35 g;	: 2087.68 kcal; : 89.48 g; : 82.98 g; : 278.20 g; : 30.40 g; : 2922.68 mg; : 33.51 g; : 36.39 g;	: 2152.32 kcal; : 105.26 g; : 80.03 g; : 278.20 g; : 24.26 g; : 2737.78 mg; : 28.81 g; : 48.33 g;

		D01 dieta podstawowa	D02 dieta łatwostrawna	D03 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C01 dieta położnicza podstawowa	
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) dżem 1/1 25 g 1 szt pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) dżem 1/1 25 g 1 szt pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	zupa z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) serek Almette 1 szt 30 g (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) dżem 1/1 25 g 1 szt pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	
	II ŚN	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)				
	Obiad	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z grzankami 300 ml (GLU, SEL,) wątróbka drobiowa saute z jabłkiem 120 g (SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) ziemniaki gotowane 220 g (MLE,) surówka Colesław 150 g kompot owocowy 200 ml	zupa krem z dyni z grzankami (M) 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) bitka schabowa w sosie własnym 120 g (GLU, MLE,) ziemniaki gotowane 220 g (MLE,) seler gotowany 120 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z grzankami 300 ml (GLU, SEL,) wątróbka drobiowa saute z jabłkiem 120 g (SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) ziemniaki z wody 220 g surówka Colesław 150 g kompot owocowy 200 ml	zupa krem z dyni z grzankami (M) 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) bitka schabowa w sosie własnym 120 g (GLU, MLE,) ziemniaki gotowane 220 g (MLE,) surówka Colesław 150 g kompot owocowy 200 ml	
	PD			jabłka deserowe 180 g		
	Kolacja	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g Herbatniki BeBe 1 szt (GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,) herbata z cukrem 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g (SOJ, MLE, SEL,) serek kiri kiri 17 g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	
	PN	mus owocowy 1 szt		chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	mus owocowy 1 szt	
		: 2176.89 kcal; : 103.70 g; : 71.95 g; : 295.27 g; : 37.86 g; : 3059.18 mg; : 31.00 g; : 58.42 g;	: 2195.69 kcal; : 92.19 g; : 68.82 g; : 293.94 g; : 31.97 g; : 3041.61 mg; : 32.77 g; : 56.45 g;	: 2189.82 kcal; : 103.71 g; : 75.54 g; : 296.00 g; : 45.23 g; : 3142.24 mg; : 36.34 g; : 37.79 g;	: 1999.61 kcal; : 87.73 g; : 66.12 g; : 287.29 g; : 31.45 g; : 3503.56 mg; : 30.63 g; : 59.82 g;	

Oznaczenia alergenów:

- GLU - Zboża zawierające gluten,
- SKR - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne,
- ORZ - Orzechy,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- ŁUB - Łubin i pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

- Wartość energetyczna [kcal],
- Białko ogółem,
- Tłuszcz,
- Węglowodany ogółem,
- Sód,
- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Błonnik pokarmowy,
- suma cukrów prostych,