

Jadłospisy w dniu 2026-03-10 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	PN	SUMA
2026-03-10 wtorek	D01 dieta podstawowa	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) kiełbasa krakowska sucha 50 g pomidor 1 porcja 80 g Herbatniki BeBe 1 szt (<u>GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI</u>) herbata 200 ml	banan 200 g	zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u>) filet drobiowy gotowany 100 g sos słodko-kwaśny 50 g (<u>SEL</u>) ziemniaki gotowane 220 g (<u>MLE</u>) surowka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i oliwą 140 g kompot owocowy 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) galaretki drobiowa (1 porcja) 150 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u>) Salatka z roszponki i pomidorów koktajlowych 100 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,5 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 300,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 664,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 70,5

SZPITAL SPECJALISTYCZNY
W JASŁE

DZIAŁ ŻYWIENIA

38-200 Jasło, ul. Lwowska 22,

woj. podkarpackie

tel (0-13) 4462041 lub 4468948

KIEROWNIK

Działu Żywienia

mgr inż. Katarzyna Szura



Laboratorium SGS Polska
Pracownia Badań Żywności
ul. Poznańska 305B
05-850 Ołtarzew

Ołtarzew, dnia 2026-03-24

STWIERDZENIE ZGODNOŚCI
do sprawozdania z badań nr SB/32012/03/2026 z dnia 2026-03-24

Wymaganie / specyfikacja: Jadłospisy w dniu 2026-03-10 kuchnia ogólna

Do stwierdzenia zgodności przyjęto zasadę podejmowania decyzji opartą na paśmie ochronnym i strzeżonym odrzuceniu, wg ILAC-G8:09/2019, pkt. 4.2.2., ryzyko błędnego odrzucenia wynosi <2,5%.

Parametr	Jednostka	Wynik	Wartość odniesienia	Stwierdzenie zgodności (spełnia / nie spełnia)
Wartość energetyczna (kcal/100g)	kcal/ dzienną rację pokarmową	2198 ± 660	1800 - 2436	spełnia
Zawartość białka (z obliczeń)	g/ dzienną rację pokarmową	115,82 ± 24,32	87,55 - 118,45	spełnia
Zawartość tłuszczu całkowitego	g/ dzienną rację pokarmową	74,26 ± 8,91	58,73 - 79,46	spełnia
Nasycone kwasy tłuszczowe	g/ dzienną rację pokarmową	27,61 ± 12,42	21,68 - 29,32	spełnia
Węglowodany ogółem (z obliczeń)	g/ dzienną rację pokarmową	285,79 ± 74,31	250,66 - 339,14	spełnia
Zawartość cukrów ogółem (z obliczeń)	g/ dzienną rację pokarmową	56,30 ± 12,39	59,08 - 79,92	spełnia
Zawartość błonnika pokarmowego	g/ dzienną rację pokarmową	37,53 ± 6,00	25,16 - 34,04	spełnia
Sód (Na)	mg/ dzienną rację pokarmową	3676 ± 85	3112 - 4210	spełnia

Stwierdzenie zgodności jest oparte na poziomie ufności 95% dla niepewności rozszerzonej (U) i współczynnika rozszerzenia k=2.

Niepewność obejmuje analizę oraz pobieranie próbki, jeśli było ono przedmiotem działania Laboratorium.

W przypadku wyników poprzedzonych znakiem „<” lub „>” (rezultat badania – wyniki poza zakresem pomiarowym metody analiz ilościowych, fizyko-chemicznych) stwierdzenie zgodności jest interpretacją opartą na interpolacji rezultatu badania w odniesieniu do odpowiednio dolnej lub górnej granicy zakresu pomiarowego i odpowiadającej jej niepewności. Dla wyników jakościowych i opisowych stwierdzenia stanu zgodności lub niezgodności z kryterium mają charakter opinii i interpretacji.

Stwierdzenie zgodności ze specyfikacją odnosi się tylko do badanej próbki, a nie do obiektu z którego próbka była pobrana.

Uwaga! Organy decyzyjne mogą zastosować inną niż wyżej podana zasadę podejmowania decyzji, co może mieć wpływ na wynik stwierdzenia zgodności.

Opracował i zatwierdził: Klaudia Pełka

Klaudia Pełka