

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN
30.12.2024 poniedziałek	1 - dieta podstawowa	ryż na mleku 220 ml ( <u>MLE,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa brokułowa z tartym ciastem 300 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) fasolka po bretońsku z pieczywem diety 180 g ( <u>GLU, SOJ, MLE,</u> ) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) udziec indyczy w galarecie 70 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 100 g tałatki orkiszowe 15g 1 szt ( <u>GLU,</u> ) herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	ryż na mleku 220 ml ( <u>MLE,</u> ) chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g kubuś go 1 szt herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa jarzynowa z tartym ciastem diety 300 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) bitka schabowa w sosie własnym 100 g ( <u>GLU, MLE,</u> ) ziemniaki 200 g ( <u>MLE,</u> ) cukinia duszona (M) 120 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) udziec indyczy w galarecie 70 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g tałatki orkiszowe 15g 1 szt ( <u>GLU,</u> ) herbata z cukrem 200 ml	
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z ryżem 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa brokułowa z tartym ciastem 300 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) bitka schabowa w sosie własnym 100 g ( <u>GLU, MLE,</u> ) ziemniaki 220 g ( <u>MLE,</u> ) cukinia duszona (M) 120 g kompot owocowy 200 ml	jabłko pieczone 200 g	chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) udziec indyczy w galarecie 70 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 100 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) herbata 200 ml

31.12.2024 wtorek	1 - dieta podstawowa	kasza manna na mleku 220 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) bułka maślana 90g 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) dżem 2 szt 50 g Herbatniki BeBe 1 szt ( <b>GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,</b> ) kawa zbożowa 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> )	banan 200 g	zupa grochowa 300 ml ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) kotlet pożarski, pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) ziemniaki 200 g ( <b>MLE,</b> ) marchewka gotowana 150 g ( <b>MLE,</b> ) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) paprykarz rybny 80 g ( <b>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, LUB,</b> ) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku 220 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) bułka maślana 90g 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) dżem 2 szt 50 g Herbatniki BeBe 1 szt ( <b>GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,</b> ) kawa zbożowa 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> )	banan 200 g	zupa krem z selera z jabłkiem z grzankami 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) kotlet pożarski, pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) ziemniaki 200 g ( <b>MLE,</b> ) marchewka gotowana 150 g ( <b>MLE,</b> ) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <b>GLU,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) paprykarz rybny 80 g ( <b>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, LUB,</b> ) pomidor 1 porcja 80 g jabłka deserowe 180 g herbata z cukrem 200 ml	
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) kielbasa szynkowa 50 g ( <b>GLU, SOJ,</b> ) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	koktajl truskawkowy na jogurcie 150 ml ( <b>MLE,</b> )	zupa grochowa 300 ml ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) kotlet pożarski, pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) ziemniaki z wody 200 g marchewka gotowana 150 g ( <b>MLE,</b> ) kompot owocowy 200 ml	grejpfrut 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) paprykarz rybny 80 g ( <b>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, LUB,</b> ) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) herbata 200 ml

01.01.2025 środa	1 - dieta podstawowa	kasza jęczmienna na mleku 220 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) szynka z kotła 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	pomarańcz 200 g	barszcz czerwony z jajkiem 300 ml ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) udko pieczone 150 g ( <b>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) ziemniaki 200 g ( <b>MLE,</b> ) surówka z kapusty włoskiej z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) kiełbasa swojska 70 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g mandarynka 50 g herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	kasza jęczmienna na mleku 220 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <b>GLU,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) szynka z kotła 50 g pomidor 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml	pomarańcz 200 g	barszcz czerwony z jajkiem 300 ml ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) udko pieczone 150 g ( <b>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) ziemniaki 200 g ( <b>MLE,</b> ) jarzyna duszona 120 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <b>GLU,</b> ) masło 15g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) kurczak z bobrownik 50 g pomidor 1 porcja 80 g mandarynka 50 g jabłko suszone plastry 1 szt herbata z cukrem 200 ml	
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jęczmienną 300 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) szynka z kotła 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	barszcz czerwony z jajkiem 300 ml ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) udko pieczone 150 g ( <b>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ) ziemniaki z wody 200 g surówka z kapusty włoskiej z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	chleb graham 4 kromki 100 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) kurczak z bobrownik 50 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) herbata 200 ml

02.01.2025 czwartek	1 - dieta podstawowa	makaron na mleku 220 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 100 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	mandarynka 50 g	żurek z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) rizotto mięsne z cukinią i papryką, podstawowe 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) sos pomidorowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) fasolka szparagowa gotowana 150 g ( <u>MLE,</u> ) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pasta z twarogu i szprota w pomidorach 80 g ( <u>RYB, MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g talatki orkiszowe 15g 1 szt ( <u>GLU,</u> ) herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwowstrawna	makaron na mleku 220 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 100 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	mandarynka 50 g	żurek z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) rizotto mięsne dieta 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) sos pomidorowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pasta z jajka i twarogu 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g talatki orkiszowe 15g 1 szt ( <u>GLU,</u> ) herbata z cukrem 200 ml	
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z makaronem 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 100 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata 200 ml	koktajl truskawkowy na jogurcie 150 ml ( <u>MLE,</u> )	żurek z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) rizotto mięsne z cukinią i papryką, podstawowe 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) sos pomidorowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) fasolka szparagowa gotowana 150 g ( <u>MLE,</u> ) kompot owocowy 200 ml	grejpfrut 200 g	chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pasta z twarogu i szprota w pomidorach 80 g ( <u>RYB, MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g jabłka deserowe 180 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) herbata 200 ml

03.01.2025 piątek	1 - dieta podstawowa	<p>plątki kukurydziane na mleku 220 ml (<b><u>OZI, MLE, ORZ,</u></b>)          bułka maślana 90g 1 szt (<b><u>GLU, JAJ, MLE,</u></b>)          masło 15g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>)          miód 2 szt 50 g (<b><u>może zawierać: GLU, OZI, SOJ, MLE,</u></b>)          Herbatniki BeBe 1 szt (<b><u>GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,</u></b>)          kawa zbożowa 200 ml (<b><u>GLU, MLE,</u></b>)</p>	jabłka deserowe 200 g	<p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (<b><u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u></b>)          leniwe pierogi 250 g (<b><u>GLU, JAJ, MLE,</u></b>)          surówka z marchwi i jabłka 140 g          kompot owocowy 200 ml</p>		<p>chleb graham 4 kromki 100 g (<b><u>GLU, SEZ,</u></b>)          masło 15g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>)          ser żółty 50 g (<b><u>MLE,</u></b>)          Sałatka z papryki i sałaty zielonej z oliwą 100 g          herbata z cukrem 200 ml</p>	
	2 - dieta łatwostrawna	<p>makaron na mleku 220 ml (<b><u>GLU, MLE,</u></b>)          bułka maślana 90g 1 szt (<b><u>GLU, JAJ, MLE,</u></b>)          masło 15g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>)          miód 2 szt 50 g (<b><u>może zawierać: GLU, OZI, SOJ, MLE,</u></b>)          Herbatniki BeBe 1 szt (<b><u>GLU, MLE, SO2, może zawierać: OZI,</u></b>)          kawa zbożowa 200 ml (<b><u>GLU, MLE,</u></b>)</p>	jabłka deserowe 200 g	<p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (<b><u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u></b>)          leniwe pierogi 250 g (<b><u>GLU, JAJ, MLE,</u></b>)          marchewka z wody 150 g          kompot owocowy 200 ml</p>		<p>chleb pszenny 3 kromki 100 g (<b><u>GLU,</u></b>)          masło 15g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>)          ser żółty 50 g (<b><u>MLE,</u></b>)          sałata zielona 1 porcja 35 g          mus owocowy 1 szt          herbata z cukrem 200 ml</p>	
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>zupa z kaszą jaglaną 300 ml (<b><u>SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u></b>)          chleb graham 4 kromki 100 g (<b><u>GLU, SEZ,</u></b>)          Masło MAŁE 10 g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>)          pasta z jajka i ryby 80 g (<b><u>JAJ, RYB,</u></b>)          pomidor 1 porcja 50 g          papryka 1 porcja 80 g          herbata 200 ml</p>	jabłka deserowe 180 g	<p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (<b><u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u></b>)          leniwe pierogi 250 g (<b><u>GLU, JAJ, MLE,</u></b>)          surówka z marchwi i jabłka 140 g          kompot owocowy 200 ml</p>	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b><u>MLE,</u></b> )	<p>chleb graham 4 kromki 100 g (<b><u>GLU, SEZ,</u></b>)          Masło MAŁE 10 g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>)          ser żółty 50 g (<b><u>MLE,</u></b>)          Sałatka z papryki i sałaty zielonej z oliwą 100 g          herbata 200 ml</p>	<p>chleb graham 2 kromki 60 g (<b><u>GLU, SEZ,</u></b>)          Masło MAŁE 10 g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>)          herbata 200 ml</p>

04.01.2025 sobota	1 - dieta podstawowa	tarte ciasto na mleku 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) sznyceł drobiowy, pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) ziemniaki 200 g ( <u>MLE,</u> ) kapusta kiszona gotowana 150 g ( <u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,</u> ) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) udziec indyczy w galarecie 70 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) ogórek kiszony 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	tarte ciasto na mleku 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa grysikowa 300 ml ( <u>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u> ) sznyceł drobiowy, pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) ziemniaki 200 g ( <u>MLE,</u> ) jarzyna duszona 120 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) udziec indyczy w galarecie 70 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g kubuś go 1 szt herbata z cukrem 200 ml	
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z tartym ciastem 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) kielbasa szynkowa 50 g ( <u>GLU, SOJ,</u> ) pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) sznyceł drobiowy, pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) ziemniaki z wody 200 g kapusta kiszona gotowana 150 g ( <u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,</u> ) kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) udziec indyczy w galarecie 70 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) ogórek kiszony 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) herbata 200 ml

05.01.2025 niedziela	1 - dieta podstawowa	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g mandarynka 80 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa krem z cukinii z ziemniakami (M) 250 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) roladki drobiowe z fileta z jarzynami w sosie pomidorowym 130 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) ryż (2 gałki) 130 g ( <u>MLE,</u> ) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) kurczak z bobrownik 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) ciastka belvita 1 porcja 50 g ( <u>GLU, MLE, może zawierać: OZI, SOJ,</u> ) herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g mandarynka 80 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa krem z cukinii z ziemniakami (M) 250 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) roladki drobiowe z fileta z jarzynami w sosie pomidorowym 130 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) ryż (2 gałki) 130 g ( <u>MLE,</u> ) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g ( <u>GLU,</u> ) masło 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) kurczak z bobrownik 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) biszkopki mamutki 1 szt ( <u>GLU, JAJ,</u> ) herbata z cukrem 200 ml	
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z płatkami owsianymi błyskawicznymi 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) pomidor 1 porcja 80 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	zupa krem z cukinii z ziemniakami (M) 250 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) roladki drobiowe z fileta z jarzynami w sosie pomidorowym 130 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) ryż (2 gałki) 130 g ( <u>MLE,</u> ) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) kurczak z bobrownik 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g ( <u>GLU, SEZ,</u> ) Masło MAŁE 10 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) herbata 200 ml