

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-19 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN
2024-05-13 poniedziałek	1 - dieta podstawowa	kasza manna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) masło 15g 1 szt (MLE,) dżem 2 szt 50 g kakao 200 ml (GLU, SOJ, MLE,)	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa krem brokułowy z grzankami 300 g (GLU, MLE, SEL,) wątróbka drobiowa w sosie własnym 120 g (GLU, MLE, SEL,) ziemniaki z wody 200 g surówka z selera i jabłka 120 g (SEL,) kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) sałatka śledziowa 100 g (JAJ, RYB, MLE, GOR,) papryka 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) masło 15g 1 szt (MLE,) dżem 2 szt 50 g kakao 200 ml (GLU, SOJ, MLE,)	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa grysikowa 300 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) wątróbka drobiowa w sosie własnym 120 g (GLU, MLE, SEL,) ziemniaki 200 g (MLE,) seler gotowany 120 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) serek Almette 2 szt 60 g (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-19 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-13 poniedziałek	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą manną 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa krem brokułowy z grzankami 300 g (GLU, SEL,) wątróbka drobiowa w sosie własnym 120 g (GLU, SEL,) ziemniaki z wody 200 g surówka z selera i jabłka 120 g (SEL,) kompot owocowy 200 ml	grejpfrut 200 g	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) sałatka śledziowa 100 g (JAJ, RYB, MLE, GOR,) papryka 1 porcja 80 g jabłko pieczone 200 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml
	2024-05-14 wtorek	1 - dieta podstawowa	makaron na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) szynka wieprzowa z komina 50 g (SOJ,) pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	banan 200 g	zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) ryż zapiekany z jabłkami 300 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) jogurt owocowy 1 szt (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g Herbatniki BeBe 1 szt (GLU, MLE,) herbata z cukrem 200 ml
	2 - dieta łatwostrawna	makaron na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) szynka wieprzowa z komina 50 g (SOJ,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	banan 200 g	zupa krem z cukinii z grzankami 250 g (GLU, MLE, SEL,) ryż zapiekany z jabłkami 300 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) jogurt owocowy 1 szt (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) kubuś go 1 szt Herbatniki BeBe 1 szt (GLU, MLE,) herbata z cukrem 200 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-19 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-14 wtorek	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z makaronem 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) szynka wieprzowa z komina 50 g (SOJ,) pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) rizotto mięsne dieta 300 g (MLE, SEL,) sos pomidorowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) surówka z kapusty czerwonej diety 120 g kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml
	2024-05-15 środa	1 - dieta podstawowa	ryż na mleku 220 ml (MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt (MLE,) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	rosół z makaronem 300 ml (GLU, SEL,) bitka schabowa w sosie 100 g (GLU, MLE,) ziemniaki 200 g (MLE,) surówka wielowarzywna z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) kielbasa szynkowa 50 g sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 120 g herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	ryż na mleku 220 ml (MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g mus owocowy 1 szt herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	rosół z makaronem 300 ml (GLU, SEL,) bitka schabowa w sosie 100 g (GLU, MLE,) ziemniaki 200 g (MLE,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) kielbasa szynkowa 50 g sałata zielona 1 porcja 35 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-19 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-15 środa	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z ryżem 300 ml (<u>SEL</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) papryka 1 porcja 50 g ogórek kiszony 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	rosół z makaronem 300 ml (<u>GLU, SEL</u>) bitka schabowa w sosie 100 g (<u>GLU, MLE</u>) ziemniaki 200 g (<u>MLE</u>) surówka wielowarzywna z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml	grejfrut 200 g	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) kiełbasa szynkowa 50 g sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 120 g herbata 200 ml kiełbasa szynkowa 50 g	chleb graham 2 kromki 60 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) herbata 200 ml
	1 - dieta podstawowa	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (<u>OZI, MLE, ORZ</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<u>SOJ, SEL</u>) pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	banan 200 g	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z grzankami 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) sos pomidorowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>) ziemniaki 200 g (<u>MLE</u>) surówka z kapusty włoskiej z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) papryka 1 porcja 80 g wafle ryżowe natura 15g 1 szt (<u>GLU</u>) herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (<u>OZI, MLE, ORZ</u>) chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<u>SOJ, SEL</u>) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	banan 200 g	zupa selerowa z grzankami 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) sos koperkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>) ziemniaki 200 g (<u>MLE</u>) jarzyna duszona 120 g (<u>MLE, SEL</u>) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) pomidor 1 porcja 80 g jabłko suszone plastry 1 szt herbata z cukrem 200 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-19 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-16 czwartek	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, SEL,</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<u>SOJ, SEL,</u>) pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	koktajl truskawkowy na jogurcie 150 ml (<u>MLE,</u>)	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z grzankami 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) sos pieczarkowy 50 g (<u>GLU, MLE,</u>) ziemniaki z wody 200 g surówka z kapusty włoskiej z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) papryka 1 porcja 80 g wafle ryżowe natura 15g 1 szt (<u>GLU,</u>) herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (<u>GLU, SEZ,</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE,</u>) herbata 200 ml	
	2024-05-17 piątek	1 - dieta podstawowa	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE,</u>) bułka maślana 90g 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE,</u>) miód 2 szt 50 g jabłka deserowe 180 g kawa zbożowa 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	krupnik z kaszą jęczmienną podstawowa 300 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) leniwe pierogi 250 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) fasolka szparagowa gotowana 150 g (<u>MLE,</u>) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ,</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE,</u>) paprykarz rybny 80 g (<u>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,</u>) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE,</u>) bułka maślana 90g 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE,</u>) miód 2 szt 50 g jabłka deserowe 180 g kawa zbożowa 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	krupnik z kaszą jęczmienną diety (SW) 300 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) leniwe pierogi 250 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) marchewka z wody 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU,</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE,</u>) paprykarz rybny 80 g (<u>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,</u>) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml		

2024-05-17 piątek	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z płatkami owsianymi błyskawicznymi 300 ml (<u>GLU, SEL.</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ.</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE.</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ.</u>) ogórek świeży 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	krupnik z kaszą jęczmienną podstawowa 300 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>) leniwe pierogi 250 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>) fasolka szparagowa gotowana 150 g (<u>MLE.</u>) kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ.</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE.</u>) paprykarz rybny 80 g (<u>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB.</u>) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (<u>GLU, SEZ.</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE.</u>) herbata 200 ml
	2024-05-18 sobota	1 - dieta podstawowa	kasza kukurydziana na mleku 220 ml (<u>MLE.</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ.</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE.</u>) ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) sos pieczarkowy 50 g (<u>GLU, MLE.</u>) ryż gotowany 200 g (<u>MLE.</u>) sałata zielona z oliwą 50 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ.</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE.</u>) pasztet drobiowy, pieczony 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) pomidor 1 porcja 80 g jabłka deserowe 180 g herbata z cukrem 200 ml
		2 - dieta łatwostrawna	kasza kukurydziana na mleku 220 ml (<u>MLE.</u>) chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU.</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE.</u>) ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) mus owocowy 1 szt herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	zupa jarzynowa z ziemniakami diety (SW) 300 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>) pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>) ryż gotowany 200 g (<u>MLE.</u>) sałata zielona z oliwą 50 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU.</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE.</u>) pasztet drobiowy, pieczony 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) pomidor 1 porcja 80 g jabłka deserowe 180 g herbata z cukrem 200 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-19 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-18 sobota	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jaglaną 300 ml (<u>SEL</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g (<u>MLE, SEL</u>) pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) sos pieczarkowy 50 g (<u>GLU, MLE</u>) ryż gotowany 200 g (<u>MLE</u>) sałata zielona z oliwą 50 g kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) pasztet drobiowy, pieczony 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) pomidor 1 porcja 80 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (<u>GLU, SEZ</u>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<u>MLE</u>) herbata 200 ml
	1 - dieta podstawowa	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE</u>) chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>) serek Almette 1 szt 30 g (<u>MLE</u>) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa krem z groszku zielonego z grzankami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>) udko pieczone 150 g (<u>SEL</u>) ziemniaki 200 g (<u>MLE</u>) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (<u>GLU, SEZ</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) kielbasa szynkowa 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) biszkopty mamutki 1 szt (<u>GLU, JAJ</u>) herbata z cukrem 200 ml	
	2 - dieta łatwostrawna	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (<u>GLU, MLE</u>) chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) serek Almette 1 szt 30 g (<u>MLE</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa krem z cukinii z grzankami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>) udko pieczone 150 g (<u>SEL</u>) ziemniaki 200 g (<u>MLE</u>) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (<u>GLU</u>) masło 15g 1 szt (<u>MLE</u>) kielbasa krakowska sucha 50 g (<u>GLU</u>) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) biszkopty mamutki 1 szt (<u>GLU, JAJ</u>) herbata z cukrem 200 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-19 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-19 niedziela	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU, SEL) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) serek Almette 1 szt 30 g (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa krem z groszku zielonego z grzankami 250 g (GLU, MLE, SEL) udko pieczone 150 g (SEL) ziemniaki z wody 200 g sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) kiełbasa szynkowa 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE) herbata 200 ml
----------------------	--	--	-----------------------	--	--	--	--

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- SO2* - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,