

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-15 poniedziałek	1 - dieta podstawowa	ryż na mleku 220 ml (MLE ,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) pasta z drobiu 80 g (SEL ,) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL ,) makaron ze szpinakiem i serem 250 g (GLU, MLE ,) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) sałatka śledziowa 100 g (JAJ, RYB, MLE, GOR ,) papryka 1 porcja 50 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2308 kcal Białko ogółem 82 g Tłuszcz 94 g Węglowodany ogółem 302 g Błonnik pokarmowy 21 g Sól 11 g
	2 - dieta łatwostrawna	ryż na mleku 220 ml (MLE ,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) pasta z drobiu 80 g (SEL ,) pomidor 1 porcja 80 g mus owocowy 1 szt herbata z cukrem 200 ml	jabłka deserowe 180 g	krupnik z kaszą jęczmienną diety (SW) 300 g (GLU, MLE, SEL ,) makaron ze szpinakiem i serem 250 g (GLU, MLE ,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) kiełbasa krakowska sucha 50 g (GLU ,) pomidor 1 porcja 50 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2096 kcal Białko ogółem 84 g Tłuszcz 67 g Węglowodany ogółem 288 g Błonnik pokarmowy 21 g Sól 8 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z ryżem 300 ml (SEL ,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE ,) pasta z drobiu 80 g (SEL ,) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	koktajl truskawkowy na jogurcie 150 ml (MLE ,)	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL ,) makaron ze szpinakiem i serem 250 g (GLU, MLE ,) kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE ,) sałatka śledziowa 100 g (JAJ, RYB, MLE, GOR ,) papryka 1 porcja 50 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE ,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2356 kcal Białko ogółem 84 g Tłuszcz 92 g Węglowodany ogółem 321 g Błonnik pokarmowy 30 g Sól 13 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-16 wtorek	1 - dieta podstawowa	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) pierś z indyka gotowana 50 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	banan 200 g	barszcz ukraiński 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) bitka schabowa w sosie 100 g (GLU, MLE,) ziemniaki 200 g (MLE,) fasolka szparagowa gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 120 g wafle ryżowe natura 15g 1 szt (GLU,) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2093 kcal Białko ogółem 86 g Tłuszcz 73 g Węglowodany ogółem 297 g Błonnik pokarmowy 29 g Sól 9 g
	2 - dieta łatwostrawna	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) pierś z indyka gotowana 50 g pomidor 1 porcja 50 g soczek 1 szt herbata 200 ml	banan 200 g	zupa grysikowa 300 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) bitka schabowa w sosie 100 g (GLU, MLE,) ziemniaki 200 g (MLE,) jarzyna duszona 120 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) sałata zielona 1 porcja 35 g wafle ryżowe natura 15g 1 szt (GLU,) herbata 200 ml		Wartość energetyczna 2130 kcal Białko ogółem 91 g Tłuszcz 71 g Węglowodany ogółem 287 g Błonnik pokarmowy 28 g Sól 9 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z płatkami owsianymi błyskawicznymi 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pierś z indyka gotowana 50 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	barszcz ukraiński 300 ml (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) bitka schabowa w sosie 100 g (GLU, MLE,) ziemniaki 200 g (MLE,) fasolka szparagowa gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 120 g wafle ryżowe natura 15g 1 szt (GLU,) herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2110 kcal Białko ogółem 90 g Tłuszcz 73 g Węglowodany ogółem 302 g Błonnik pokarmowy 34 g Sól 11 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-17 środa	1 - dieta podstawowa	kasza jaglana na mleku 220 ml (<i>MLE,</i>) chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<i>SOJ, SEL,</i>) papryka 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	pomarańcz 200 g	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 g (<i>MLE, SEL,</i>) racuchy pieczone 2 szt 180 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) jogurt owocowy 1 szt (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) udziec indyczy w galarecie 70 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2357 kcal Białko ogółem 90 g Tłuszcz 81 g Węglowodany ogółem 346 g Błonnik pokarmowy 29 g Sól 10 g
	2 - dieta łatwostrawna	kasza jaglana na mleku 220 ml (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 3 kromki 100 g (<i>GLU,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<i>SOJ, SEL,</i>) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	pomarańcz 200 g	zupa krem z cukinii z grzankami 250 g (<i>GLU, MLE, SEL,</i>) racuchy pieczone 2 szt 180 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) jogurt owocowy 1 szt (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (<i>GLU,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) udziec indyczy w galarecie 70 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2396 kcal Białko ogółem 88 g Tłuszcz 79 g Węglowodany ogółem 339 g Błonnik pokarmowy 23 g Sól 10 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jaglaną 300 ml (<i>SEL,</i>) chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<i>SOJ, SEL,</i>) papryka 1 porcja 80 g herbata 200 ml	koktajl truskawkowy na jogurcie 150 ml (<i>MLE,</i>)	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 g (<i>MLE, SEL,</i>) filet drobiowy gotowany 100 g sos koperkowy 50 g (<i>GLU, MLE, SEL,</i>) ziemniaki 200 g (<i>MLE,</i>) buraczki na ciepło 150 g (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) udziec indyczy w galarecie 70 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>) herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2379 kcal Białko ogółem 105 g Tłuszcz 92 g Węglowodany ogółem 325 g Błonnik pokarmowy 39 g Sól 16 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-18 czwartek	1 - dieta podstawowa	makaron na mleku 220 ml (GLU, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) masło 15g 1 szt (MLE,) dżem 2 szt 50 g biszkopty mamutki 1 szt (GLU, JAJ,) kawa zbożowa 200 ml (GLU, MLE,)	banan 200 g	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,) gołąbki 250 g (MLE, SEL,) sos pomidorowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) pasta z twarogu i szprota w pomidorach 80 g (RYB, MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g jabłka deserowe 180 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2259 kcal Białko ogółem 83 g Tłuszcz 64 g Węglowodany ogółem 348 g Błonnik pokarmowy 27 g Sól 9 g
	2 - dieta łatwostrawna	makaron na mleku 220 ml (GLU, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) masło 15g 1 szt (MLE,) dżem 2 szt 50 g biszkopty mamutki 1 szt (GLU, JAJ,) kawa zbożowa 200 ml (GLU, MLE,)	banan 200 g	zupa koperkowa z tartym ciastem diety 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,) rizotto mięsne dieta 300 g (MLE, SEL,) sos pomidorowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) marchewka gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g (GLU,) pomidor 1 porcja 80 g jabłko pieczone 200 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 81 g Tłuszcz 62 g Węglowodany ogółem 345 g Błonnik pokarmowy 25 g Sól 9 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z makaronem 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) szynka wieprzowa z komina 50 g (SOJ,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,) gołąbki 250 g (MLE, SEL,) sos pomidorowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml	grejfrut 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pasta z twarogu i szprota w pomidorach 80 g (RYB, MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2024 kcal Białko ogółem 84 g Tłuszcz 58 g Węglowodany ogółem 319 g Błonnik pokarmowy 38 g Sól 12 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-19 piątek	1 - dieta podstawowa	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (OZI, MLE, ORZ,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa brokułowa z grzankami 300 g (GLU, MLE, SEL,) ryba panierowana, pieczona 90 g (GLU, JAJ, RYB,) ziemniaki 200 g (MLE,) kapusta gotowana diet 150 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25 g 1 szt (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2314 kcal Białko ogółem 88 g Tłuszcz 93 g Węglowodany ogółem 304 g Błonnik pokarmowy 31 g Sól 10 g
	2 - dieta łatwostrawna	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (OZI, MLE, ORZ,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa selerowa z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL,) pulpet rybny 100 g (GLU, JAJ, RYB,) sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) ziemniaki z wody 200 g jarzyna duszona 120 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g mus owocowy 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2355 kcal Białko ogółem 89 g Tłuszcz 82 g Węglowodany ogółem 319 g Błonnik pokarmowy 34 g Sól 12 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą manną 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa brokułowa z grzankami 300 g (GLU, MLE, SEL,) ryba panierowana, pieczona 90 g (GLU, JAJ, RYB,) ziemniaki z wody 200 g kapusta gotowana diet 150 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25 g 1 szt (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2208 kcal Białko ogółem 92 g Tłuszcz 81 g Węglowodany ogółem 304 g Błonnik pokarmowy 34 g Sól 11 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-20 sobota	1 - dieta podstawowa	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) kielbasa szynkowa 50 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa pieczarkowa z makaronem 300 g (GLU, MLE, SEL,) udko pieczone 150 g (SEL,) ziemniaki 200 g (MLE,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2062 kcal Białko ogółem 94 g Tłuszcz 78 g Węglowodany ogółem 267 g Błonnik pokarmowy 24 g Sól 11 g
	2 - dieta łatwostrawna	kasza jęczmienna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) kielbasa szynkowa 50 g pomidor 1 porcja 80 g Herbatniki BeBe 1 szt (GLU, MLE,) herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa jarzynowa z makaronem na diet (SW) 300 g (GLU, MLE, SEL,) udko pieczone 150 g (SEL,) ziemniaki 200 g (MLE,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,) jabłko pieczone 200 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2302 kcal Białko ogółem 102 g Tłuszcz 79 g Węglowodany ogółem 297 g Błonnik pokarmowy 25 g Sól 10 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kielbasa szynkowa 50 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa pieczarkowa z makaronem 300 g (GLU, MLE, SEL,) udko pieczone 150 g (SEL,) ziemniaki 200 g (MLE,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-21 niedziela	1 - dieta podstawowa	ryż na mleku 220 ml (MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) serek Almette 2 szt 60 g (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	krupnik z kaszą jęczmienną podstawowa 300 g (GLU, MLE, SEL,) sznyceł drobiowy, pieczony 100 g (GLU, JAJ,) ziemniaki 200 g (MLE,) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g (GLU,) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) Ciasteczka Kupiec 50g 1 szt (GLU, SOJ,) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2258 kcal Białko ogółem 86 g Tłuszcz 85 g Węglowodany ogółem 306 g Błonnik pokarmowy 24 g Sól 10 g
	2 - dieta łatwostrawna	ryż na mleku 220 ml (MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) serek Almette 2 szt 60 g (MLE,) jabłko suszone plastry 1 szt mus owocowy 1 szt herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	krupnik z kaszą jęczmienną diety (SW) 300 g (GLU, MLE, SEL,) pulpet drobiowy 100 g (GLU, JAJ,) sos jarzynowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) ziemniaki z wody 200 g marchewka gotowana 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g (GLU,) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) Ciasteczka Kupiec 50g 1 szt (GLU, SOJ,) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2402 kcal Białko ogółem 94 g Tłuszcz 78 g Węglowodany ogółem 330 g Błonnik pokarmowy 28 g Sól 12 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z ryżem 300 ml (SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) serek Almette 2 szt 60 g (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	krupnik z kaszą jęczmienną podstawowa 300 g (GLU, MLE, SEL,) sznyceł drobiowy, pieczony 100 g (GLU, JAJ,) ziemniaki z wody 200 g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120 g kompot owocowy 200 ml	grejpfrut 200 g	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kiełbasa krakowska sucha 50 g (GLU,) sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) jabłko pieczone 200 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2028 kcal Białko ogółem 77 g Tłuszcz 65 g Węglowodany ogółem 311 g Błonnik pokarmowy 34 g Sól 11 g

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - *Zboża zawierające gluten,*
- SKR* - *Skorupiaki i pochodne,*
- JAJ* - *Jaja i pochodne,*
- RYB* - *Ryby i pochodne,*
- OZI* - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- SOJ* - *Soja i pochodne,*
- MLE* - *Mleko i pochodne,*
- ORZ* - *Orzechy,*
- SEL* - *Seler i pochodne,*
- GOR* - *Gorczyca i pochodne,*
- SEZ* - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- SO2* - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- ŁUB* - *Łubin i pochodne,*
- MCK* - *Mięczaki i pochodne,*