

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-01 poniedziałek	1 - dieta podstawowa	ryż na mleku 220 ml (MLE ,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) udziec indyczy w galarecie 70 g serek Almette 1 szt 30 g (MLE ,) ogórek świeży 1 porcja 80 g mandarynka 80 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,)	rosół z makaronem 300 ml (GLU, SEL ,) schab pieczony w sosie własnym 120 g (GLU, MLE, SEL ,) ziemniaki 200 g (MLE ,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) kielbasa szynkowa 50 g Sałatka z sera żółtego, kukurydzy, fasoli i kaszy jaglanej 100 g (MLE ,) kubuś go 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2226 kcal Białko ogółem 103 g Tłuszcz 79 g Węglowodany ogółem 297 g Błonnik pokarmowy 24 g Sól 11 g
	2 - dieta łatwostrawna	ryż na mleku 220 ml (MLE ,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) udziec indyczy w galarecie 70 g serek Almette 1 szt 30 g (MLE ,) pomidor 1 porcja 80 g mandarynka 80 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,)	rosół z makaronem 300 ml (GLU, SEL ,) schab pieczony w sosie własnym 120 g (GLU, MLE, SEL ,) ziemniaki 200 g (MLE ,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU ,) masło 15g 1 szt (MLE ,) kielbasa szynkowa 50 g jabłko pieczone 200 g kubuś go 1 szt herbata 200 ml		Wartość energetyczna 2183 kcal Białko ogółem 104 g Tłuszcz 72 g Węglowodany ogółem 283 g Błonnik pokarmowy 26 g Sól 10 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z ryżem 300 ml (SEL ,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE ,) udziec indyczy w galarecie 70 g ogórek świeży 1 porcja 80 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,)	rosół z makaronem 300 ml (GLU, SEL ,) schab pieczony w sosie własnym 120 g (GLU, MLE, SEL ,) ziemniaki 200 g (MLE ,) sałatka z buraków 150 g kompot owocowy 200 ml	grejpfrut 200 g	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE ,) kielbasa szynkowa 50 g Sałatka z sera żółtego, kukurydzy, fasoli i kaszy jaglanej 100 g (MLE ,) jabłko pieczone 200 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE ,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2211 kcal Białko ogółem 99 g Tłuszcz 69 g Węglowodany ogółem 327 g Błonnik pokarmowy 35 g Sól 12 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-02 wtorek	1 - dieta podstawowa	kasza jaglana na mleku 220 ml (<i>MLE,</i>) chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) pasta z drobiu 80 g (<i>SEL,</i>) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE,</i>)	zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g (<i>MLE, SEL,</i>) rizotto mięsne z cukinią i papryką, podstawowe 300 g (<i>MLE, SEL,</i>) sos pomidorowy 50 g (<i>GLU, MLE, SEL,</i>) fasolka szparagowa gotowana 150 g (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) sałatka śledziowa 100 g (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i>) papryka 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2303 kcal Białko ogółem 92 g Tłuszcz 95 g Węglowodany ogółem 296 g Błonnik pokarmowy 29 g Sól 13 g
	2 - dieta łatwostrawna	kasza jaglana na mleku 220 ml (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 3 kromki 100 g (<i>GLU,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) pasta z drobiu 80 g (<i>SEL,</i>) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE,</i>)	zupa selerowa z grzankami 300 ml (<i>GLU, MLE, SEL,</i>) rizotto mięsne dieta 300 g (<i>MLE, SEL,</i>) sos pomidorowy 50 g (<i>GLU, MLE, SEL,</i>) marchewka z wody 150 g kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (<i>GLU,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) pasta z jajka i twarogu 80 g (<i>JAJ, MLE,</i>) pomidor 1 porcja 80 g mus owocowy 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2303 kcal Białko ogółem 106 g Tłuszcz 74 g Węglowodany ogółem 307 g Błonnik pokarmowy 30 g Sól 10 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jaglaną 300 ml (<i>SEL,</i>) chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) pasta z drobiu 80 g (<i>SEL,</i>) ogórek kiszony 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE,</i>)	zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g (<i>MLE, SEL,</i>) rizotto mięsne z cukinią i papryką, podstawowe 300 g (<i>MLE, SEL,</i>) sos pomidorowy 50 g (<i>GLU, MLE, SEL,</i>) fasolka szparagowa gotowana 150 g (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml	grejpfrut 200 g	chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) sałatka śledziowa 100 g (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i>) papryka 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2352 kcal Białko ogółem 91 g Tłuszcz 94 g Węglowodany ogółem 318 g Błonnik pokarmowy 36 g Sól 14 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-03 środa	1 - dieta podstawowa	tarte ciasto na mleku 220 ml (GLU, JAJ, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) masło 15g 1 szt (MLE,) dżem 2 szt 50 g biszkopty mamutki 1 szt (GLU, JAJ,) kakao 200 ml (GLU, SOJ, MLE,)	banan 200 g	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z chlebem 300 ml (GLU, SEL,) pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ,) sos pieczarkowy 50 g (GLU, MLE,) ziemniaki 200 g (MLE,) surówka wielowarzywna z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 120 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2409 kcal Białko ogółem 90 g Tłuszcz 73 g Węglowodany ogółem 354 g Błonnik pokarmowy 24 g Sól 10 g
	2 - dieta łatwostrawna	tarte ciasto na mleku 220 ml (GLU, JAJ, MLE,) bułka maślana 90g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,) masło 15g 1 szt (MLE,) dżem 2 szt 50 g biszkopty mamutki 1 szt (GLU, JAJ,) kakao 200 ml (GLU, SOJ, MLE,)	banan 200 g	zupa krem z cukinii z grzankami 250 g (GLU, MLE, SEL,) pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ,) sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) ziemniaki z wody 200 g buraczki na ciepło 150 g (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) sałata zielona 1 porcja 35 g pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2381 kcal Białko ogółem 91 g Tłuszcz 61 g Węglowodany ogółem 364 g Błonnik pokarmowy 25 g Sól 10 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z tartym ciastem 300 ml (GLU, JAJ, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa krem z ciecierzycy i pomidorów z chlebem 300 ml (GLU, SEL,) pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ,) sos pieczarkowy 50 g (GLU, MLE,) ziemniaki z wody 200 g surówka wielowarzywna z oliwą 120 g kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z oliwą 120 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2044 kcal Białko ogółem 88 g Tłuszcz 61 g Węglowodany ogółem 312 g Błonnik pokarmowy 32 g Sól 11 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-04 czwartek	1 - dieta podstawowa	kasza manna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) pierś z indyka gotowana 50 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	mandarynka 80 g	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 g (MLE, SEL,) racuchy pieczone 2 szt 180 g (GLU, JAJ, MLE,) jogurt owocowy 1 szt (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2042 kcal Białko ogółem 79 g Tłuszcz 54 g Węglowodany ogółem 330 g Błonnik pokarmowy 26 g Sól 8 g
	2 - dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) pierś z indyka gotowana 50 g pomidor 1 porcja 50 g jabłko pieczone 200 g herbata z cukrem 200 ml	mandarynka 80 g	krupnik z kaszą jęczmienną diety (SW) 300 g (GLU, MLE, SEL,) racuchy pieczone 2 szt 180 g (GLU, JAJ, MLE,) jogurt owocowy 1 szt (MLE,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2070 kcal Białko ogółem 73 g Tłuszcz 52 g Węglowodany ogółem 326 g Błonnik pokarmowy 23 g Sól 8 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą manną 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) pierś z indyka gotowana 50 g pomidor 1 porcja 50 g ogórek świeży 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa jarzynowa z soczewicą podstawowa 300 g (MLE, SEL,) makaron z kurczakiem i cukinią 250 g (GLU,) fasolka szparagowa z wody 150 g kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) udziec indyczy w galarecie 70 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 1986 kcal Białko ogółem 95 g Tłuszcz 50 g Węglowodany ogółem 317 g Błonnik pokarmowy 34 g Sól 11 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-05 piątek	1 - dieta podstawowa	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (OZI, MLE, ORZ,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	mandarynka 80 g	zupa brokułowa z tartym ciastem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,) ryba panierowana, pieczona 90 g (GLU, JAJ, RYB,) ziemniaki 200 g (MLE,) kapusta gotowana diet 150 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2226 kcal Białko ogółem 86 g Tłuszcz 93 g Węglowodany ogółem 285 g Błonnik pokarmowy 28 g Sól 11 g
	2 - dieta łatwostrawna	płatki kukurydziane na mleku 220 ml (OZI, MLE, ORZ,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g mus owocowy 1 szt herbata z cukrem 200 ml	mandarynka 80 g	zupa jarzynowa z tartym ciastem diety 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,) pulpet rybny 100 g (GLU, JAJ, RYB,) sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,) ziemniaki 200 g (MLE,) jarzyna duszona 120 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g soczek 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2343 kcal Białko ogółem 86 g Tłuszcz 91 g Węglowodany ogółem 297 g Błonnik pokarmowy 29 g Sól 12 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jęczmienną 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser żółty 50 g (MLE,) ogórek kiszony 1 porcja 50 g papryka 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jabłka deserowe 180 g	zupa brokułowa z tartym ciastem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,) ryba panierowana, pieczona 90 g (GLU, JAJ, RYB,) ziemniaki z wody 200 g kapusta gotowana diet 150 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 25 g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g sok warzywny 1 szt herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2153 kcal Białko ogółem 87 g Tłuszcz 77 g Węglowodany ogółem 304 g Błonnik pokarmowy 37 g Sól 12 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-06 sobota	1 - dieta podstawowa	kasza jaglana na mleku 220 ml (<i>MLE,</i>) chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<i>SOJ, SEL,</i>) ogórek świeży 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE,</i>)	zupa grochowa 300 ml (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</i>) kotlet pożarski, pieczony 100 g (<i>GLU, JAJ,</i>) ziemniaki 200 g (<i>MLE,</i>) marchewka gotowana 150 g (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) paprykarz rybny 80 g (<i>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,</i>) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2404 kcal Białko ogółem 109 g Tłuszcz 98 g Węglowodany ogółem 306 g Błonnik pokarmowy 36 g Sól 14 g
	2 - dieta łatwostrawna	kasza jaglana na mleku 220 ml (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 3 kromki 100 g (<i>GLU,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<i>SOJ, SEL,</i>) pomidor 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE,</i>)	zupa grysikowa 300 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</i>) kotlet pożarski, pieczony 100 g (<i>GLU, JAJ,</i>) ziemniaki 200 g (<i>MLE,</i>) marchewka gotowana 150 g (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (<i>GLU,</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE,</i>) paprykarz rybny 80 g (<i>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,</i>) sałata zielona 1 porcja 35 g mus owocowy 1 szt herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2392 kcal Białko ogółem 102 g Tłuszcz 94 g Węglowodany ogółem 297 g Błonnik pokarmowy 28 g Sól 12 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z kaszą jaglaną 300 ml (<i>SEL,</i>) chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) parówka z szynki 2 szt + ketchup 1szt. 140 g (<i>SOJ, SEL,</i>) ogórek świeży 1 porcja 80 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE,</i>)	zupa grochowa 300 ml (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</i>) kotlet pożarski, pieczony 100 g (<i>GLU, JAJ,</i>) ziemniaki z wody 200 g marchewka gotowana 150 g (<i>MLE,</i>) kompot owocowy 200 ml	jabłka deserowe 180 g	chleb graham 4 kromki 100 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) paprykarz rybny 80 g (<i>GLU, RYB, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ŁUB,</i>) ogórek kiszony 1 porcja 80 g sałata zielona 1 porcja 35 g herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (<i>GLU, SEZ,</i>) Masło MAŁE 10 g 1 szt (<i>MLE,</i>) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 2399 kcal Białko ogółem 108 g Tłuszcz 85 g Węglowodany ogółem 341 g Błonnik pokarmowy 43 g Sól 15 g

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-07 niedziela	1 - dieta podstawowa	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa pieczarkowa z makaronem 300 g (GLU, MLE, SEL,) udko pieczone 150 g (SEL,) ziemniaki 200 g (MLE,) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) masło 15g 1 szt (MLE,) kiełbasa szynkowa 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2083 kcal Białko ogółem 91 g Tłuszcz 85 g Węglowodany ogółem 257 g Błonnik pokarmowy 22 g Sól 10 g
	2 - dieta łatwostrawna	płatki owsiane błyskawiczne na mleku 220 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) pomidor 1 porcja 80 g herbata z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa jarzynowa z makaronem na diet (SW) 300 g (GLU, MLE, SEL,) udko pieczone 150 g (SEL,) ziemniaki 200 g (MLE,) jarzyna duszona 120 g (MLE, SEL,) kompot owocowy 200 ml		chleb pszenny 3 kromki 100 g (GLU,) masło 15g 1 szt (MLE,) kiełbasa szynkowa 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) herbata z cukrem 200 ml		Wartość energetyczna 2213 kcal Białko ogółem 99 g Tłuszcz 88 g Węglowodany ogółem 258 g Błonnik pokarmowy 24 g Sól 10 g
	6 - dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	zupa z płatkami owsianymi błyskawicznymi 300 ml (GLU, SEL,) chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) ser biały śniadaniowy 100g 1 szt (MLE,) ogórek świeży 1 porcja 50 g pomidor 1 porcja 50 g herbata 200 ml	jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	zupa pieczarkowa z makaronem 300 g (GLU, MLE, SEL,) udko pieczone 150 g (SEL,) ziemniaki z wody 200 g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120 g kompot owocowy 200 ml		chleb graham 4 kromki 100 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) kiełbasa szynkowa 50 g sałatka jarzynowa z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) herbata 200 ml	chleb graham 2 kromki 60 g (GLU, SEZ,) Masło MAŁE 10 g 1 szt (MLE,) herbata 200 ml	Wartość energetyczna 1961 kcal Białko ogółem 89 g Tłuszcz 71 g Węglowodany ogółem 266 g Błonnik pokarmowy 27 g Sól 10 g

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - *Zboża zawierające gluten,*
- SKR* - *Skorupiaki i pochodne,*
- JAJ* - *Jaja i pochodne,*
- RYB* - *Ryby i pochodne,*
- OZI* - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- SOJ* - *Soja i pochodne,*
- MLE* - *Mleko i pochodne,*
- ORZ* - *Orzechy,*
- SEL* - *Seler i pochodne,*
- GOR* - *Gorczyca i pochodne,*
- SEZ* - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- SO2* - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- ŁUB* - *Łubin i pochodne,*
- MCK* - *Mięczaki i pochodne,*